



Schritt für Schritt Anleitung: Mit dir selbst und dem Universum im Fluss sein

Diese Anleitung ist als Inspiration für dich gedacht. Es ist nicht wichtig, dass du ihr genau folgst. Sie einfach offen und erlaube deinem Fluss so zu fließen und sich zu entfalten, wie es für dich am besten ist.

Schritt 1: Komm zur Ruhe und schütze dich

Suche dir einen ruhigen Ort, an dem du nicht gestört wirst. Schließe deine Augen und nimm dir einen Moment Zeit, um ganz bei dir anzukommen.

Bitte deine Schutzengel zu dir zu kommen und bitte sie dir zu helfen und dich zu unterstützen.

Schritt 2: Stelle dir den Fluss deines Lebens vor

Stelle dir den Fluss deines Lebens vor und beobachte, wie er aus dem Zentrum deines Seins sanft und harmonisch nach Außen fließt.

Beobachte deinen Fluss und sieh, wie er in einem großen Kreis fließt.

Schritt 3: Erkenne die Ebenen deines Flusses

Schau ganz genau hin. Der Fluss fließt ständig weiter, und jedes mal, wenn ein neuer Kreis beginnt, fließt er ein kleines bisschen höher, auf einer neuen Ebene. So wie du wächst und dich entwickelst, entwickelt sich auch der Fluss deines Lebens immer weiter.

Schaue nun von oben auf deinen Fluss und erkenne, dass der Fluss niemals der gleiche ist. Jede Erfahrung, jedes Erlebnis, jede Entscheidung spiegelt sich im Fluss deines Lebens. Und so wird dein Fluss immer reicher und erfüllter.

Schritt 4: Fühle deinen Fluss

Fühle nun nach Innen und nimm wahr, wie der Fluss deines Lebens aus der Mitte deines Seins herausfließt. Der Fluss deines Seins ist ewig, unendlich und fließt in allen Dimensionen und auf allen Ebenen.

Umhüllt von deinem Fluss, bist du im Einklang mit dem Fluss des Lebens, der aus dir und um dich herum fließt.

Genieße deinen Fluss und deine Verbindung zum Universum. Bleib ganz im Moment und nimm die Energie einfach nur wahr.



Schritt 5: Sei offen für Impulse und Botschaften

Es kann sein, dass deine Seele oder die geistige Welt diesen Moment nutzt, um dir eine Botschaft zu schicken. Vielleicht bekommst du neue Impulse, Ideen und Erkenntnisse. Vielleicht hilft dir dein Fluss auch zu verstehen, was im Fluss sein für dich bedeutet und wie du mit dir mehr im Fluss sein kannst.

Schritt 6: Bedanke dich und kehre zurück ins hier und jetzt

Bleibe so lange in deinem Fluss, wie du möchtest. Und wenn du das Gefühl hast es ist gut, bedanke dich bei deinen Engeln für ihren Schutz und ihre Unterstützung.

Atme dann tief durch, komm bewusst zurück ins hier und jetzt und öffne deine Augen.

Ich hoffe, dieses kleine Energiearbeit hat dir gefallen und du hattest Spaß und Erfolg. Wenn du möchtest, kannst du gerne Blog durchstöbern und noch mehr tolle Tipps entdecken.

Schau doch gleich mal vorbei.

Herzliche Grüße

Margit

www.Harmonie-fuer-die-Seele.com/

