

KARFREITAGS-

Seelenheilung

MIT DER CHRISTUSKRAFT

Karfreitag ist der Tag, an dem die Ermordung Christi betrauert wird.

Die Nacht ist am finstersten und der neue Tag ist noch nicht in Sicht.

Christus ist durch diese Dunkelheit gegangen, und wenn du ihn darum bittest, hilft er dir, den Weg durch deine eigene Dunkelheit hindurch zurück zum Licht zu finden.

Heute habe ich ein einfaches und wirksames Ritual für dich, das hilft alles was dich belastet aus dir heraus fließen zu lassen. Dann übergibst du es mit der Bitte um Heilung an Christus.



Das Christuslicht scheint, wenn die Nacht am finstersten ist

Teilen erlaubt!

Gib die Anleitung gerne weiter

Seelenheilung mit der Christuskraft

Schritt für Schritt Anleitung

Schritt 1: Komm zur Ruhe

Ziehe dich an einen ruhigen Ort zurück. Schließe deine Augen, atme bewusst und tief ein und aus und nimm dir einen Moment Zeit, ganz bei dir anzukommen.

Schritt 2: Schreibe dir deinen Schmerz von der Seele

Nimm Zettel und Papier und schreibe dir deinen Schmerz von der Seele. Schmerz, Trauer, Kummer, Verlust, Enttäuschung, Wut, Verbitterung, Verrat – alles, was dich belastet, verletzt und traurig macht.

Du brauchst:

- Papier und Stift
- ein Teelicht
- ein Feuerzeug

Schritt 3: Übergib alles an Christus

Falte das Papier zusammen, lege deine Hand darauf und übergib alles an Christus – deine Worte, deine Gefühle, deine Dunkelheit. Christus versteht dich, denn er ist selbst durch tiefe Dunkelheit gegangen.

Schritt 4: Bitte Christus um Hilfe

Bitte Christus, dir zu helfen und heil zu werden. Bitte ihn, dir zu helfen, deine Lasten loszulassen. Bitte ihn, dich durch die Dunkelheit hindurch ans Licht zu führen. Wenn du möchtest, kannst du gern deine eigenen Worte finden oder noch etwas hinzufügen.

Mehr entdecken



Schritt 5: Bedanke dich, zünde ein Teelicht an und stelle es auf das Papier

Bedanke dich bei Christus. Zünde zum Abschluss des Rituals ein Teelicht an und stelle es auf das Papier. Trage Papier und Teelicht an einen Ort, an dem das Teelicht ohne Brandgefahr weiterbrennen kann.

Lasse das Teelicht so lange brennen, bis es von selbst verlischt.

Wirf das Papier am Ostersonntag weg

Ostersonntag ist der Tag, an dem das Licht zurückkehrt. Reiße die Zettel in kleine Stückchen und wirf sie weg. Machst du das Ritual nicht an Ostern, wirf das Papier am nächsten Morgen weg.



Folge mir

Und entdecke tolle Tipps, Anleitungen und Downloads.



Harmonie-fuer-die-Seele.com



MARGIT ZÖRNER

Hi, ich bin Margit :)
Energiearbeiterin und spirituelle Lehrerein der neuen Zeit.

Ich zeige dir, wie du energetisch arbeiten und heiler, freier und glücklicher werden kannst.

Probier es einfach mal aus!

Herzliche Grüße

Margit